

ÉDUCATION. 500 collégiens tarbais sportifs et solidaires.

Une journée 4S formidable et inoubliable à Voltaire

Elle sera inoubliable, cette journée, pour quasiment les 500 collégiens, la communauté éducative et les nombreux bénévoles venus animer les différents ateliers. L'inspecteur d'académie Thierry Aumage a tenu à honorer de sa présence cette journée 4 S (Santé, sécurité, sport, solidarité) : « Formidable de voir cette participation massive autour de la sensibilisation sur la santé de façon générale et sur tous les dangers qui nous environnent. Mais aussi sur le sport et tous les bienfaits que cela peut apporter. Il n'y a pas de frontières, de barrières, de fossés entre des mondes que l'on pourrait croire différents. Lorsqu'on est sportif de haut niveau, on a une hygiène de vie, une organisation de la santé. Cette hygiène de vie, on doit l'avoir aussi quand on est élève. On a des épreuves de fond mais aussi des sprints... ».



L'athlète handisport Marie Bidilié avec l'inspecteur d'académie, la principale et des collégiens participant à l'atelier badminton. / Photo Ch. M.

Épreuves de fond et témoignages

Surprenant de voir comment les collégiens se sont donné à fond dans l'épreuve de cross par niveaux. Nul doute, chacun s'était donné un challenge, comme nous le soulignait un prof d'EPS (palmarès ci-dessous).

Ensuite, pour Marc Bruning, directeur départemental de l'office des sports, qui s'est impliqué dans ce projet : « Nous sommes venus avec de très gros

champions du 65. C'est l'excellence, des parcours exceptionnels, sportifs et universitaires. Ce sont des exemples, pour échanger avec les élèves et montrer les dangers de la sédentarité. Certes, des collégiens sont dans des clubs mais cela ne suffit pas. C'est tous les jours, clubs ou pas, qu'il faut bouger, être debout, faire des pas, pédaler ».

Pour les témoignages, Alex Sarabayrouse, motard au palmarès impressionnant, trois fois champion de France, vice-

champion du monde d'endurance. Il a tenu à mettre en garde les collégiens en leur disant qu'il ne faut pas négliger les études. La blessure, pour un sportif, peut arriver à tout moment et il faut avoir la possibilité de se faire une carrière secondaire si cela se passe mal. Il a mis aussi une petite couche, gentiment, sur la sécurité routière.

Marie Bidilié, sportive handisport, a animé un atelier de badminton : « Mon message, c'est que quel que soit son âge, quel-

les que soient ses capacités physiques, quelle que soit sa corpulence, qu'on ait un handicap ou pas, le sport est accessible à tout le monde, en loisirs ou en compétitions. Aucune raison n'est valable pour ne pas faire de sport... ».

En conclusion, ajoutons un nouveau S à cette journée, S comme Super, ce mot qui jaillissait de la bouche des collégiens, des enseignants et des intervenants.

Ch. M.

Les ateliers de prévention des risques en collège

Ils étaient nombreux et intéressants. Nous avons retenu celui du harcèlement, de la Sécurité routière, mais il y avait aussi des interventions sur l'importance du petit déjeuner, les méfaits du tabac, les écrans et les enfants, le massage cardiaque, les conduites addictives, l'importance du sommeil...

Le harcèlement

Mmes Fontaine, référente académique du dossier harcèlement, conseillère technique du service social auprès de Mme la rectrice, et Auguste, agent de l'équipe mobile de sécurité du rectorat, sont intervenues 17 % des collégiens se



La participation massive des collégiens a permis de récolter des fonds pour l'AFM. / Photo Ch. M.